

GESTÃO E TREINAMENTOS

2026



ENTRE EM CONTATO

diretoria@mrnconsultoria.com



SOBRE NÓS

A **MRN Consultoria e Treinamentos** nasceu com o propósito de transformar conhecimento em prática segura, eficiente e de qualidade. Atuamos no desenvolvimento de pessoas e empresas através de cursos, capacitações e consultorias personalizadas, sempre alinhados às normas regulamentadoras e às melhores práticas de gestão.

Com experiência sólida em **segurança do trabalho, logística, qualidade e liderança**, oferecemos soluções que unem teoria e prática, preparando equipes para superar desafios e alcançar alto desempenho. Nosso compromisso é claro: **ministrar com excelência, reciclar saberes e normatizar processos** para garantir resultados consistentes e sustentáveis.

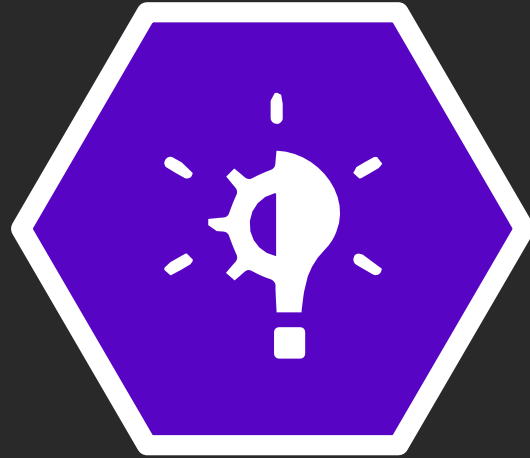


CEO – RAFAEL ALVES

Especialista em **Segurança do Trabalho, Gestão da Produção, Logística e Qualidade**, atua desenvolvendo estratégias que aumentam a eficiência, reduzem custos e fortalecem equipes. À frente da **MRN Consultoria e Treinamentos**, transforma conhecimento em resultados práticos, unindo técnica, liderança e inovação.



PORQUEA MRN?



COMPETÊNCIAS

Com mais de uma década de atuação em **segurança do trabalho, logística, qualidade e gestão da produção**, a MRN reúne experiência prática em setores como **óleo e gás, construção civil, hospitalar e industrial**. Nossa trajetória inclui desde a **coordenação de equipes e processos complexos** até a **condução de treinamentos técnicos e normativos** que transformam pessoas e resultados. Essa vivência nos permite entregar soluções completas, unindo **visão estratégica, conhecimento técnico e aplicação prática** no chão de fábrica e na gestão.



NOSSA MISSÃO

A MRN tem como missão **eleva o desempenho das organizações** por meio de treinamentos e consultorias que unem prática e estratégia. Nosso compromisso é **formar profissionais capazes de gerar resultados mensuráveis**, fortalecendo a competitividade, a inovação e a sustentabilidade das empresas. Mais do que ensinar, buscamos **inspirar transformação e entregar soluções que impactem diretamente na produtividade e segurança dos negócios**.

GESTÃO ESTRATÉGICA

Reconhecimento e Motivação

Maior engajamento, redução da rotatividade e colaboradores mais comprometidos com os resultados da empresa.

Desenvolvimento de Carreiras

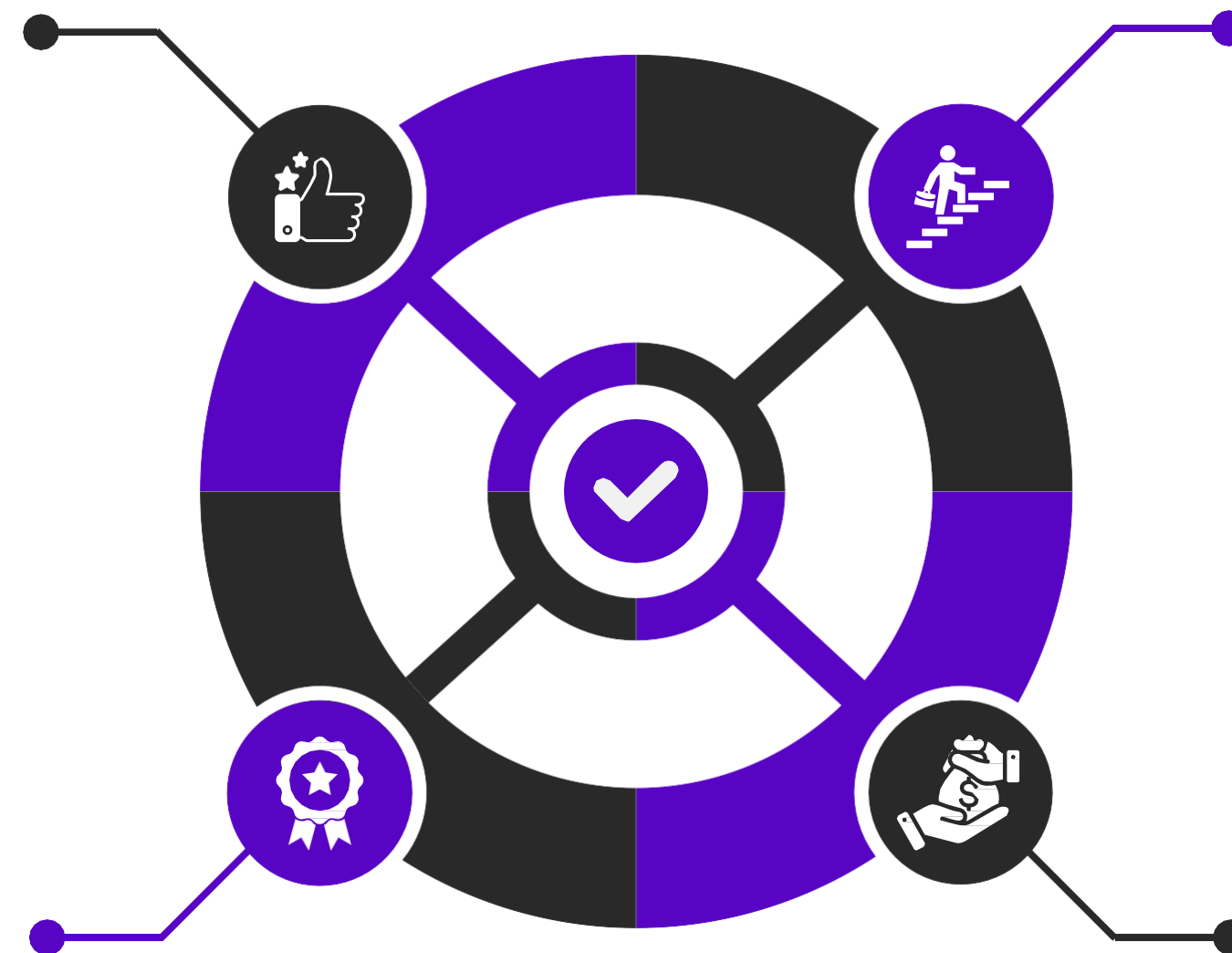
Equipes mais qualificadas, capazes de assumir novas funções e reduzir custos com erros e retrabalhos.

Liderança Estratégica

Gestores mais preparados para tomar decisões assertivas, reduzir conflitos e aumentar a eficiência operacional.

Gestão da Performance

Aumento da produtividade, alcance consistente de metas e melhoria contínua nos processos.



Cursos de Gestão – MRN Consultoria e Treinamentos



TREINAMENTOS NORMATIVOS

Atualização normativa para colaboradores , com foco em desenvolver a capacidade do funcionario em reconhecer os riscos e atuar ativamente no tratamento das ocorrências

Os **Treinamentos Normativos** da MRN Consultoria têm como objetivo garantir a conformidade legal e técnica das organizações, preparando colaboradores para atuarem de forma segura, eficiente e em total alinhamento com as **Normas Regulamentadoras (NRs)**.

Com conteúdo atualizado e metodologia prática, abordamos desde a **identificação de riscos** até a aplicação de medidas de controle, fortalecendo a cultura de segurança e a responsabilidade individual.

Resultado: Participantes aptos a reconhecer riscos, tomar decisões assertivas e contribuir ativamente para a **redução de acidentes**, elevando os níveis de segurança e produtividade da instituição."



TURMA DE PONTE ROLANTES **TEMPEMAR**

Cursos de Gestão – MRN Consultoria e Treinamentos



NR 01 – DISPOSIÇÕES GERAIS IMPLEMENTAÇÃO

PÚBLICO ALVO: LIDERANÇAS

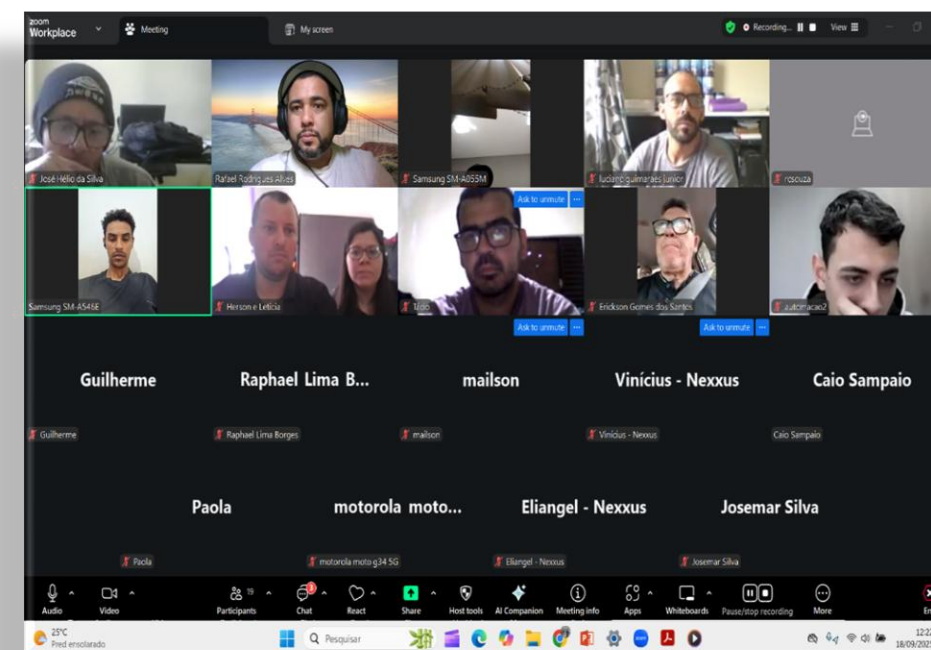
Regras de Conduta: Inclusão de regras sobre combate ao assédio nas normas internas da empresa.

Canal de Denúncias: Implementação de um canal para recebimento e acompanhamento de denúncias (garantindo anonimato).

Saúde Psicossocial e Assédio: Conceituação sobre a configuração do assédio nas instituições

Carga horária: Definida conforme a Norma Regulamentadora e necessidade da empresa.

Investimento: SOB CONSULTA.



Turma online (clientes diversos)



Turma SEAServices



Turma NITSHORE

Cursos de Gestão – MRN Consultoria e Treinamentos



NR 05 – DISPOSIÇÕES GERAIS

PÚBLICO ALVO: (ELEITOS DA CIPA)

Atualizações (NR 05): As empresas obrigadas a constituir CIPA devem adotar as seguintes medidas:

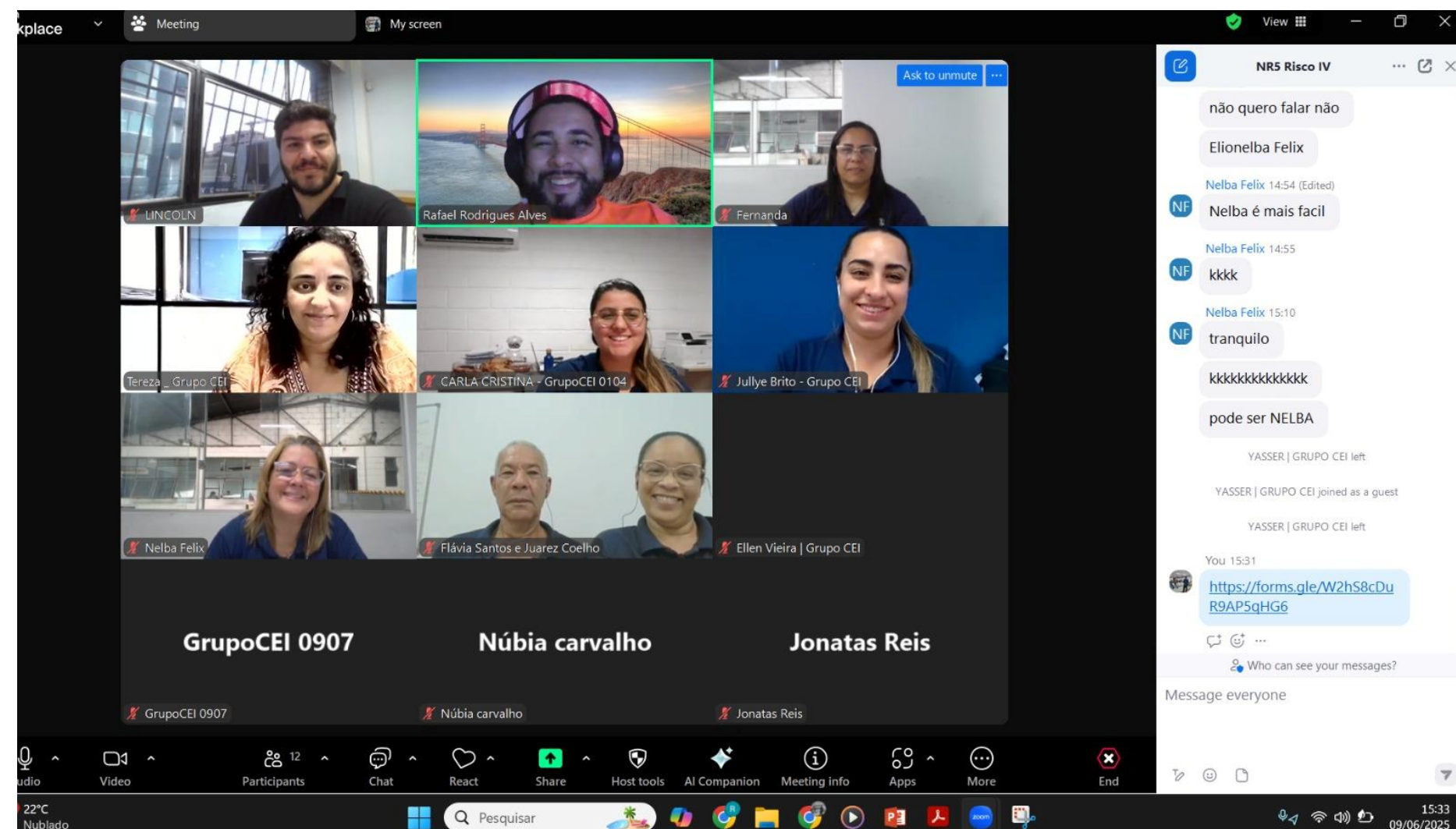
Regras de Conduta: Inclusão de regras sobre combate ao assédio nas normas internas da empresa.

Canal de Denúncias: Implementação de um canal para recebimento e acompanhamento de denúncias (garantindo anonimato).

Saúde Psicossocial e Assédio: Conceituação sobre a configuração do assédio nas instituições

Carga horária: Definida conforme a Norma Regulamentadora e necessidade da empresa.

Investimento: SOB CONSULTA.



TURMA ONLINE GRAU DE RISCO 4 PARA CIPEIROS

Cursos de Gestão – MRN

Consultoria e Treinamentos



NR 10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE

PÚBLICO ALVO: Qualificados, Habilitados, Capacitados, Trabalhadores em Zonas Controladas

O treinamento é obrigatório para autorizar profissionais a intervirem em instalações elétricas. O foco **não é ensinar elétrica**, mas sim as medidas de controle e sistemas preventivos. O conteúdo abrange desde a desenergização segura (impedimento de reenergização, constatação de ausência de tensão, aterramento temporário) até a proteção contra riscos adicionais (trabalho em altura, ambientes confinados, áreas classificadas). Ênfase crítica nos riscos de **Choque Elétrico** e **Arco Elétrico** (Arc Flash).

Carga horária: Definida conforme a Norma Regulamentadora e necessidade da empresa.

Investimento: SOB CONSULTA.



Cursos de Gestão – MRN Consultoria e Treinamentos



NR 11 – TRANSPORTES MOVIMENTAÇÃO E MANUSEIO DE MATERIAIS

PÚBLICO ALVO: Operadores de Equipamentos, Equipe de Apoio e Solo, Almoxarifes e Conferentes

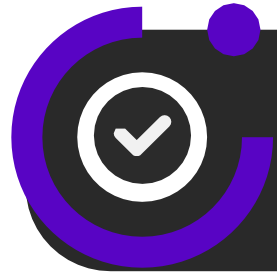
O treinamento visa capacitar os profissionais para operar equipamentos de força motriz própria e realizar atividades de movimentação de carga com segurança. O conteúdo técnico vai além da "direção"; aborda física aplicada (centro de gravidade, momento de carga, estabilidade lateral e frontal), leitura e interpretação de **Tabelas de Carga** (fundamental para Guindastes e Munck), inspeção pré-operacional (Checklist), técnicas de amarração (Lingas, Cintas, Cabos de Aço) e o código padrão de sinalização manual internacional.

Carga horária: Definida conforme a Norma Regulamentadora e necessidade da empresa.

Investimento: SOB CONSULTA.



Cursos de Gestão – MRN Consultoria e Treinamentos



NR 12 – SEGURANÇA EM MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS

PÚBLICO ALVO: Operadores, Setor de Manutenção e Reparo, Supervisores

O treinamento tem como objetivo capacitar os trabalhadores para a operação, manutenção, inspeção e demais intervenções em máquinas e equipamentos, garantindo a integridade física e a prevenção de acidentes. O conteúdo programático aborda a descrição e identificação dos riscos associados a cada máquina, funcionamento das proteções (fixas e móveis), dispositivos de segurança (intertravamentos, paradas de emergência)

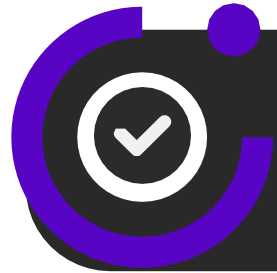
Carga horária: Definida conforme a Norma Regulamentadora e necessidade da empresa.

Investimento: SOB CONSULTA.



TURMA: SUPERVIA (EQUIPE DE MANUTENÇÃO)

Cursos de Gestão – MRN Consultoria e Treinamentos



NR 13 – CALDEIRAS, VASOS DE PRESSÃO, TUBULAÇÃO E TANQUES METÁLICOS

PÚBLICO ALVO: Operadores, Setor de Manutenção e Reparo, Supervisores

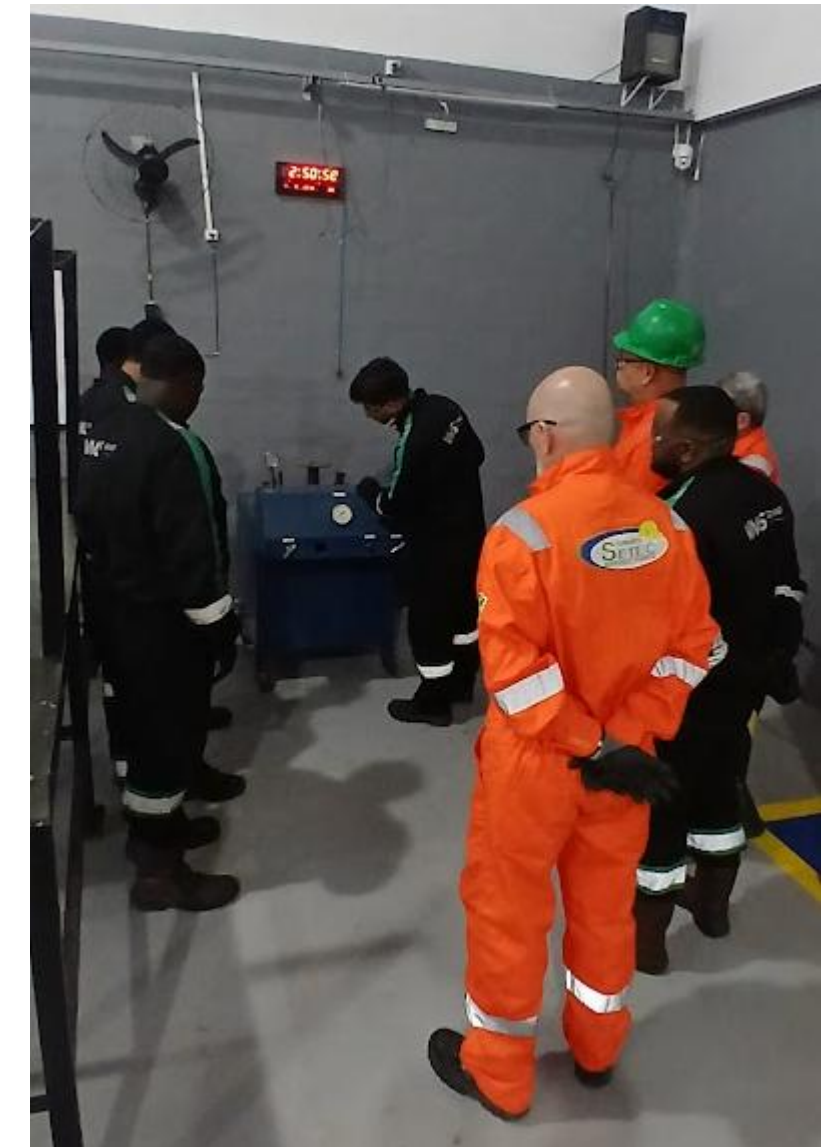
O treinamento é um **pré-requisito legal** para a atuação do operador. O foco é a **Segurança na Operação**, abordando não apenas o funcionamento mecânico, mas principalmente a leitura e interpretação de instrumentos de controle, dispositivos de segurança (válvulas de alívio, pressostatos), tratamento de água, procedimentos de partida e parada, e atuação em situações de emergência (risco grave e iminente de explosão).

Carga horária: Definida conforme a Norma Regulamentadora e necessidade da empresa.

Investimento: SOB CONSULTA.



TURMA: GRUPO SETEC



TURMA: GRUPO SETEC

Cursos de Gestão – MRN Consultoria e Treinamentos



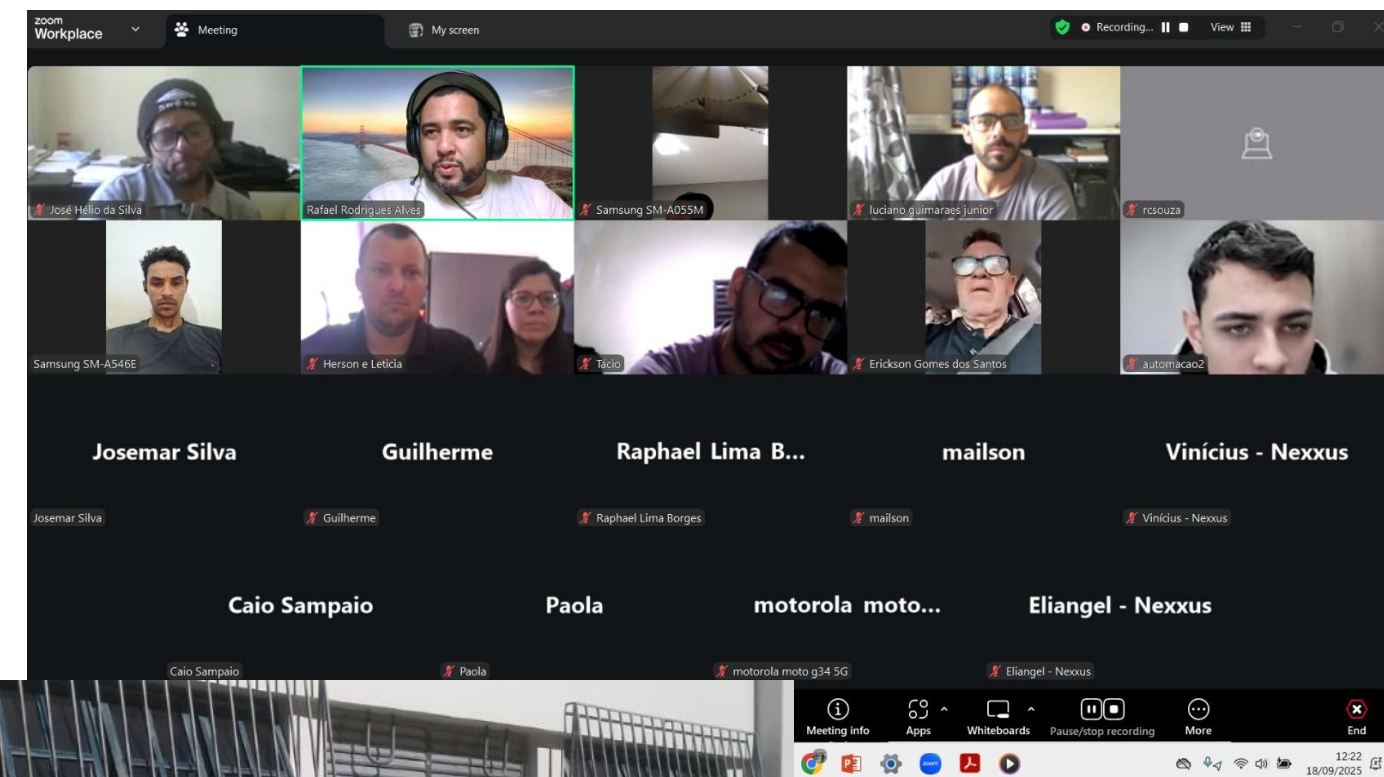
NR 18 – CONDIÇÕES DE SEGURANÇA E SAÚDE NA INDÚSTRIA DA CONSTRUÇÃO

PÚBLICO ALVO: Pedreiros, serventes, carpinteiros, armadores e pintores, Mestres de obras, encarregados e estagiários de engenharia, Equipes de montagem, instalações elétricas/hidráulicas e operadores de máquinas pesadas.

O treinamento é obrigatório para o ingresso ou permanência de qualquer trabalhador no canteiro de obras. Com o novo texto da norma, o foco deixou de ser apenas "regras de canteiro" e passou a ser o **PGR (Programa de Gerenciamento de Riscos)** da obra. O curso aborda os riscos específicos de cada etapa construtiva (demolição, escavação, estrutura, acabamento), o uso correto de EPCs (guarda-corpos, bandejas, linhas de vida) e EPIs, além das regras de circulação e organização (Housekeeping). **Destaque:** A norma agora exige que o treinamento teórico e prático seja alinhado à fase atual da obra.

Carga horária: Definida conforme a Norma Regulamentadora e necessidade da empresa.

Investimento: SOB CONSULTA.



Cursos de Gestão – MRN Consultoria e Treinamentos



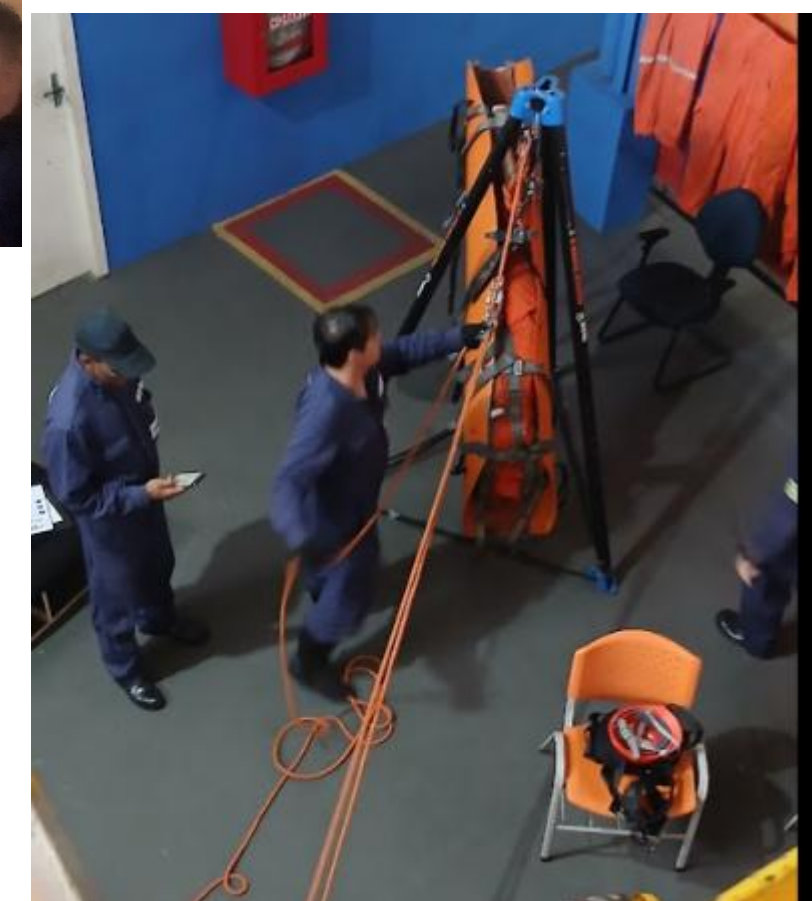
PRIMEIROS SOCORROS - BÁSICO

PÚBLICO ALVO: Designados da NR 07, Cipeiros (CIPA), Professores e Equipe Escolar, Brigada de Emergência Avançada, Técnicos de Segurança e Bombeiros Civis, Profissionais de Manutenção

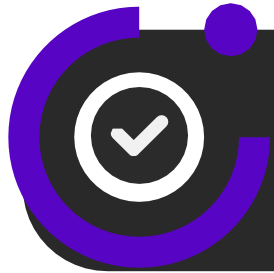
O treinamento tem como objetivo capacitar pessoas leigas a realizarem o atendimento inicial em situações de emergência médica até a chegada do socorro especializado (SAMU/Bombeiros). O conteúdo segue os protocolos Lei Lucas (Lei 13.722/18) e internacionais atualizados (como American Heart Association). O foco é o protocolo **XABCDE do Trauma, Protocolo PHTLS Stop the Bled** e Suporte Básico de Vida (SBV):

Carga horária: Definida conforme a Norma Regulamentadora e necessidade da empresa.

Investimento: SOB CONSULTA.



Cursos de Gestão – MRN Consultoria e Treinamentos



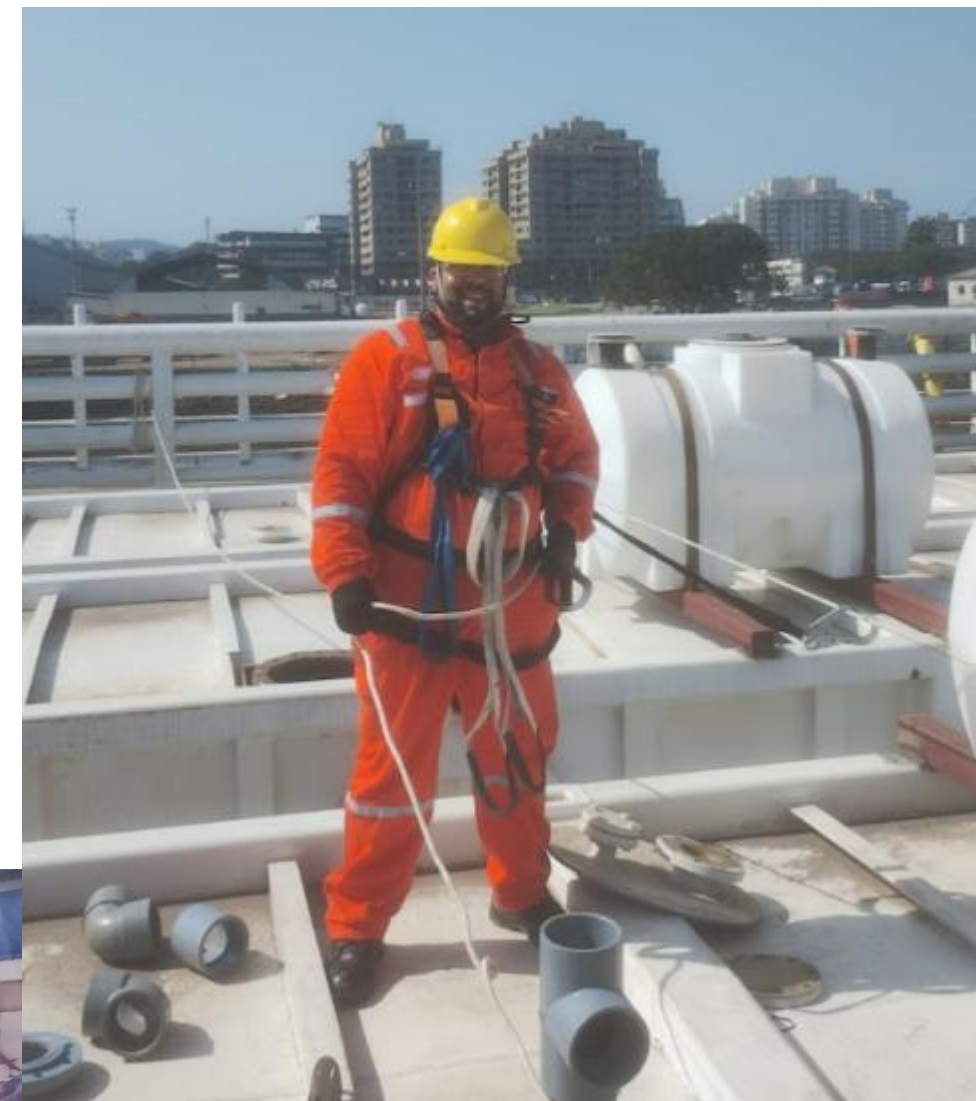
NR 35 – TRABALHO EM ALTURA

PÚBLICO ALVO: Trabalhadores Autorizados, Supervisores e Líderes, Equipe de Resgate

O treinamento é obrigatório para qualquer atividade executada acima de **2,00 m (dois metros)** do nível inferior, onde haja risco de queda. O conteúdo vai muito além do uso do cinto tipo paraquedista. Aborda o **Planejamento da Atividade** (fator crítico para evitar acidentes), Análise de Risco (AR) e Permissão de Trabalho (PT). O foco técnico inclui a seleção correta de Pontos de Ancoragem, a diferença entre retenção de queda e restrição de movimentação, o cálculo da ZLQ (Zona Livre de Queda) e noções vitais sobre o **Trauma de Suspensão Inerte** (Síndrome do Baudrier).

Carga horária: Definida conforme a Norma Regulamentadora e necessidade da empresa.

Investimento: SOB CONSULTA.



Cursos de Gestão – MRN

Consultoria e Treinamentos

Nossos cursos de gestão foram desenvolvidos para **aliar prática e teoria** de forma clara, aplicável e dinâmica. Cada programa é estruturado para **fortalecer competências essenciais**, garantindo que os participantes possam aplicar imediatamente os conhecimentos em seu dia a dia profissional.

Do **planejamento estratégico de projetos e produção**, passando pela **logística, qualidade, manutenção e segurança**, até chegar à **liderança, custos e clima organizacional**, cada curso é uma oportunidade de **crescimento real e mensurável**. Mais do que transmitir conteúdo, buscamos **inspirar transformação**, formando profissionais preparados para **tomar decisões assertivas, reduzir desperdícios, melhorar processos e conduzir equipes de alto desempenho**.



Gestão da Produção e PCP

Ensina técnicas de planejamento, controle e balanceamento da produção para aumentar produtividade e reduzir desperdícios.



Gestão de Qualidade e Melhoria Contínua

Apresenta ferramentas da qualidade e metodologias como LEAN, PDCA e Kaizen para promover eficiência e excelência nos processos.



Gestão de Pessoas e Liderança

Desenvolve competências em liderança, comunicação e motivação de equipes para alcançar alto desempenho organizacional.



TREINAMENTOS NORMATIVOS

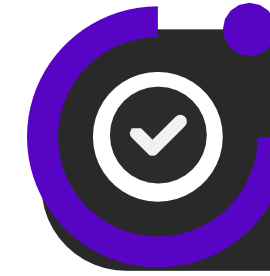
Atualização normativa para colaboradores, com foco em desenvolver a capacidade do funcionário em reconhecer os riscos e atuar ativamente no tratamento das ocorrências.

Cursos de Gestão – MRN

Consultoria e Treinamentos



TURMA : SEASERVICES



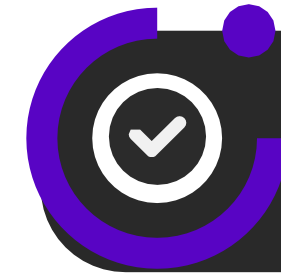
Gestão da Produção e PCP – 16h

Ensina técnicas de planejamento, controle e balanceamento da produção para aumentar produtividade e reduzir desperdícios.

O curso de **Planejamento e Controle da Produção (PCP)** foi desenvolvido para capacitar profissionais a organizar, planejar e acompanhar processos produtivos de forma estratégica. Aborda previsão de demanda, elaboração de planos de produção, análise de capacidade, programação e controle de estoques, sempre com foco em eficiência, redução de custos e aumento da produtividade.

Carga horária: SOB CONSULTA

Investimento: SOB CONSULTA



Gestão de Qualidade e Melhoria Contínua

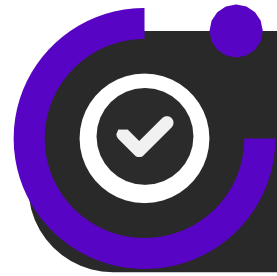
Apresenta ferramentas da qualidade e metodologias como LEAN, PDCA e Kaizen para promover eficiência e excelência nos processos.

Este curso tem como objetivo capacitar profissionais na aplicação de ferramentas e metodologias da qualidade voltadas para a melhoria contínua dos processos organizacionais. O conteúdo abrange fundamentos de gestão da qualidade, uso prático do **PDCA**, aplicação do **Kaizen**, análise de indicadores de desempenho, identificação e eliminação de desperdícios, além da implementação de ações corretivas e preventivas.

Durante o treinamento, os participantes desenvolverão competências para estruturar processos mais eficientes, elevar padrões de qualidade, reduzir falhas e aumentar a competitividade da empresa no mercado. O curso combina conceitos técnicos com atividades práticas e estudos de caso, garantindo aprendizado aplicável ao dia a dia de trabalho.

Carga horária: SOB CONSULTA

Investimento: SOB CONSULTA



Gestão de Pessoas e Liderança – 12h

Desenvolve competências em liderança, comunicação e motivação de equipes para alcançar alto desempenho organizacional.

O curso de **Gestão de Pessoas e Liderança** tem como objetivo desenvolver competências fundamentais para a condução eficaz de equipes em ambientes desafiadores e competitivos. Aborda conceitos de liderança situacional, comunicação assertiva, gestão de conflitos, motivação, desenvolvimento de talentos e promoção de um clima organizacional saudável.

A metodologia combina teoria e prática, utilizando **dinâmicas de grupo, estudos de caso e reflexões guiadas**, proporcionando aos participantes experiências aplicáveis ao dia a dia de trabalho. Durante o curso, os líderes aprendem a alinhar estratégias organizacionais ao comportamento humano, garantindo maior engajamento, produtividade e resultados sustentáveis.

Carga horária: SOB CONSULTA

Investimento: SOB CONSULTA

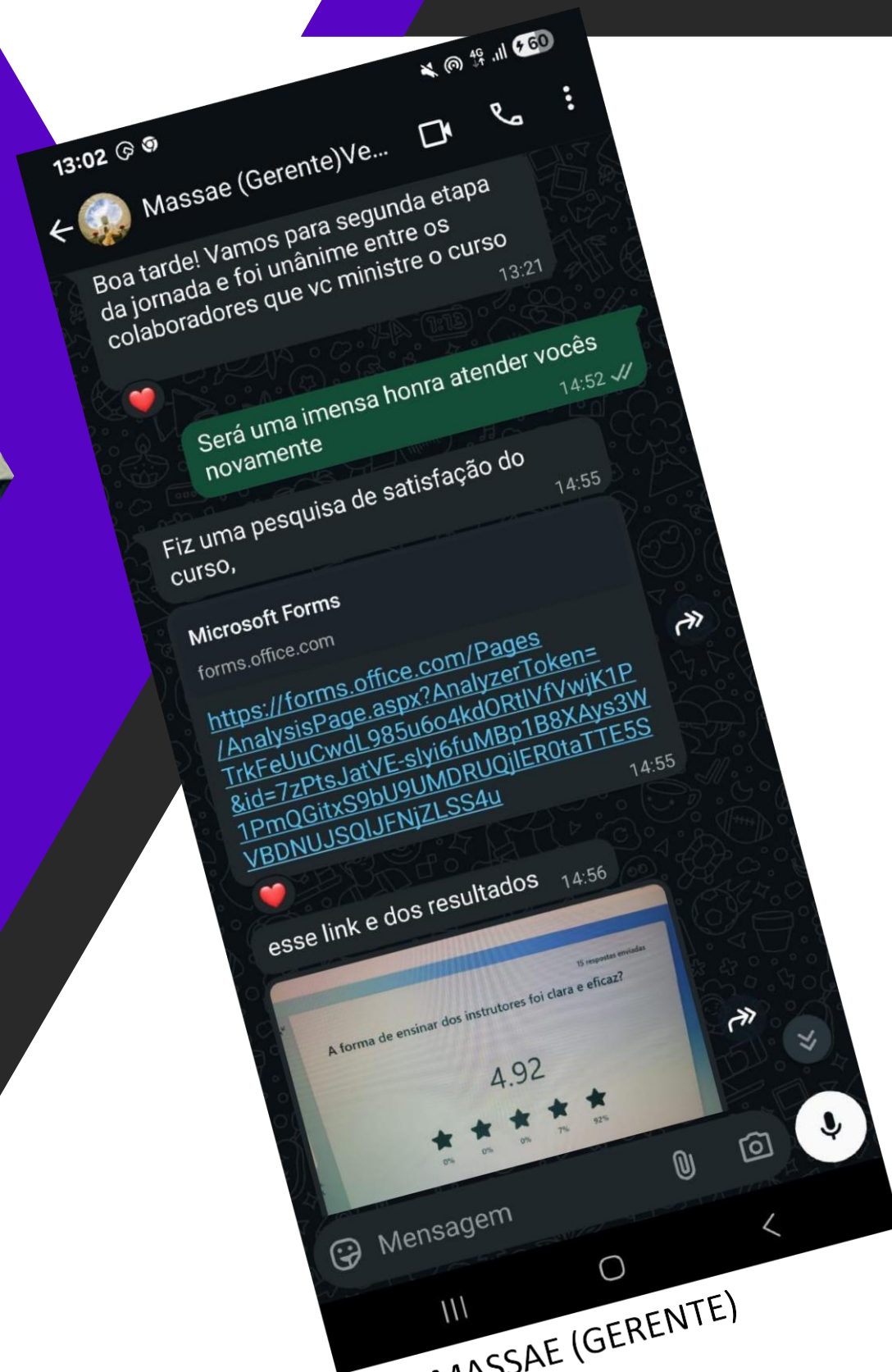


TURMA DE LIDERANÇA **VEDAPACK**

CLIENTES PARCEIROS



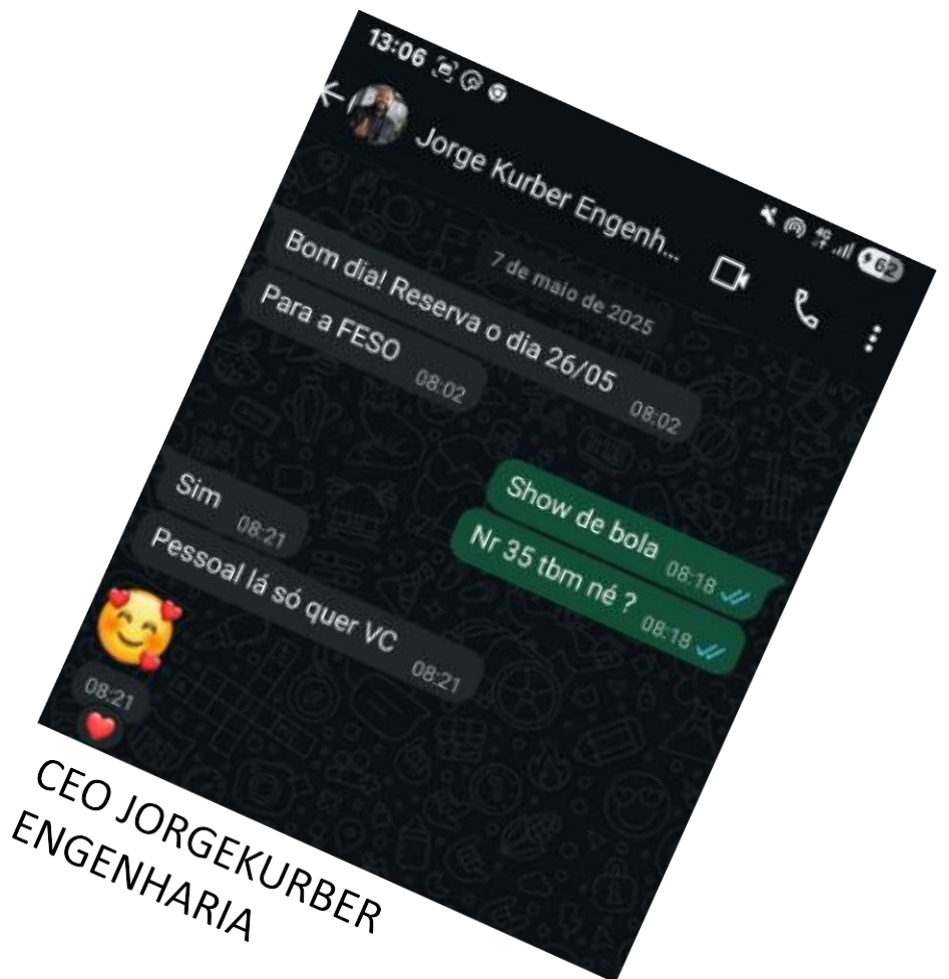
CASES DE SUCESSO



SRA. MASSAE (GERENTE)



Alan Pacheco, COORDENADOR de Treinamentos SENAI SG



CEO JORGEKURBER ENGENHARIA

ENTRE EM CONTATO

Porque ofereço mais que treinamentos: entrego soluções que alinham **conhecimento técnico, experiência prática e visão estratégica**, garantindo resultados imediatos e sustentáveis. Ao me contactar, você terá acesso a um parceiro que entende os desafios do seu negócio e transforma pessoas, processos e equipes em **vantagens competitivas reais**.



+55 21 9 6478-5491



www.linkedin.com/in/mrnconsultoria



diretoria@mrnconsultoria.com



Rua Argemiro de Azevedo N° 247





CONTE CONOSCO

**MUITO
OBRIGADO
POR SUA ATENÇÃO**



GESTÃO E EFICIÊNCIA

diretoria@mrnconsultoria.com

